



2022年6月MENU

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>爽やかな初夏のみぎり、皆様のますますのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。</p>  | | 1日 鶏の照り焼き 野菜春巻き | 2日 ビーフカツ カレービーフン | 3日 焼きそば トンカツ |
| 6日 照り焼きハンバーグ 蓮根サラダ | 7日 メンチカツデミソース ナポリタン風スパ | 8日 タラの天ぷら 春雨と青梗菜のソテー | 9日 鮭わかめご飯 ふっくらオムレツミートソース 鶏の唐揚げ | 10日 ベーコンキャベツカツ たらこパスタ |
| 13日 麻婆マカロニ イカフライ | 14日 八宝菜 たこベジカツ | 15日 カリカリささみ揚げ&かぼちゃ天 きざみ昆布煮 | 16日 鶏天チリソース 焼きそば | 17日 目玉焼きフライ ハムと野菜のクリーム煮 |
| 20日 ちぬやの黒カレーコロケ 野菜たっぷり五目ビーフン | 21日 すき焼き風煮 野菜かき揚げ | 22日 白身フライ&鶏の唐揚げ 手作りタルタルソース | 23日 チャーハン ハンバーグデミソース マカロニサラダ ペッパー風味 | 24日 味噌カツ さっぱり春雨サラダ |
| 27日 ささみ磯辺天 五目ひじき煮 | 28日 鶏の唐揚げ油淋鶏ソース ごぼうサラダ | 29日 豚キムチ炒め 竹輪天 | 30日 ハムカツ 春雨和風チャプチェ |  |

○国産米を使用しています。

○カロリーは約700~850kcalです。小飯(230g)で計算しています。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

株式会社 中央 高松工場 087-879-1014
坂出工場 0877-45-0111