

2022年7月MENU



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 小夏の候、皆様のますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。 </div>				1日
				鶏の照焼き 野菜春巻き
4日	5日	6日	7日	8日
カレーコロッケ たらこ Pasta	メンチカツデミソース ナポリタン風スパ	アジフライタルタルソース 鶏大根	日の丸ご飯 鶏天チリソース 焼きそば	ささみフライ & かぼちゃ天 きざみ昆布
11日	12日	13日	14日	15日
照り焼きハンバーグ れんこんサラダ	夏野菜カレーコロッケ 五目ビーフン	目玉焼きフライ ハムと野菜のクリーム煮	ふっくらオムレツミートソース 金平牛蒡	ハムマヨサラダフライ カレービーフン
18日	19日	20日	21日	22日
おまかせ献立	白身フライ & 鶏のから揚げ 手作りタルタルソース	すき焼き風煮 野菜かき揚げ	八宝菜 ハニーマスタードカツ	麻婆マカロニ イカフライ
25日	26日	27日	28日	29日
豚キムチ炒め 竹輪天	鶏のから揚げ油淋鶏ソース ごぼうサラダ	ささみ磯辺天 五目ひじき煮	わかめご飯 味噌カツ さっぱり春雨サラダ	ハンバーグデミソース マカロニサラダ ペッパー風味

○国産米を使用しています。

○カロリーは約700~850kcalです。小飯(230g)で計算しています。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

株式会社 中央

高松工場 087-879-1014

坂出工場 0877-45-0111