

2022年9月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 爽秋の候、皆様のますますのご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。 			1日 アジ大葉フライ レンコンきんぴら	2日 トマトとチーズのクリーミーフライ 糸コン煮
5日 ハムとズッキーニの彩フライ ごぼうサラダ	6日 ささみ天 高菜パスタ	7日 金華サバの味噌あんかけ 高野ミックス煮	8日 日の丸ご飯 厚旨ハムカツ タケノコの照り煮	9日 野菜豆腐ハンバーグ スパナポリタン
12日 チキンカツ 豚肉のトマト煮	13日 チーズインオムレツ 小松菜中華炒め	14日 野菜とひじきの豆腐焼き ジャガイモと大豆のケチャップ煮	15日 ハンバーグ 五目ビーフン	16日 ローストンカツ キクラゲの酢の物
19日 おまかせ献立	20日 焼き銀鮭 こんにゃく味噌炒め煮	21日 メンチカツ ひじき煮	22日 わかめご飯 チキンピカタ風 いんげんソテー	23日 おまかせ献立 
26日 白身フライ 細切り昆布	27日 とり天 チャプチェ	28日 クラッシュ玉子サラダフライ ポークビーンズ	29日 もちもち肉みそフライ 茄子とピーマンの炒め物	30日 照り焼きチキン 青菜の煮浸し

○国産米を使用しています。

○カロリーは約700~850kcalです。

○**土日・祝日**はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

株式会社 中央 高松工場 087-879-1014
坂出工場 0877-45-0111