

2022年10月MENU

月曜日 3日	火曜日 4日	水曜日 5日	木曜日 6日	金曜日 7日
ベーコンサラダフライ 麻婆豆腐	ささみ天ぷら 糸コン煮	真アジフライ じゃが芋ケチャップ煮	霧島黒豚メンチカツ ひじき煮	丸ごとソーセージカツ 切り干し大根煮
10日 おまかせ献立 	11日 チキン南蛮 青梗菜中華煮	12日 目玉焼きフライ 焼きそば	13日 菜飯 チキンカツ チャプチェ	14日 ハムカツ 蓮根たらこサラダ
17日 ミートボールの甘酢あんかけ けんちゃん煮	18日 エビカツ かぼちゃ煮	19日 鶏の照り焼き ザーサイの中華炒め	20日 チーズ入りつくね インゲン胡麻和え	21日 ハムとチーズのクランチかつ 麻婆マカロニ
24日 ハンバーグ 豚高菜炒め	25日 ハムステーキ 大根とミンチのみそ炒め	26日 クラッシュ玉子サラダフライ 竹輪とつきこんの炒め物	27日 わかめご飯 メンチカツ 根菜煮	28日 サーモンタルタルカツ 高野の甘煮
31日 みそカツ 麻婆春雨	 <p>空が澄み清々しい秋を感じる頃となりました。 皆様のますますのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。</p> 			

○国産米を使用しています。

○カロリーは約700~850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

株式会社 中央 高松工場 087-879-1014

坂出工場 0877-45-0111