

2022年11月MENU

月曜日	火曜日 1日	水曜日 2日	木曜日 3日	金曜日 4日
	ハンバーグ 干し大根煮	照り焼きチキン 麻婆豆腐	おまかせ献立	カニ風味グラタンフライ たらこスパゲティ
7日	8日	9日	10日	11日
ぷりぷりエビかつ 花形お好み焼き	酢豚 中華ビーフン	鶏マヨかつ 糸コン煮	日の丸ご飯 トンカツ 三角春巻き	野菜かき揚げ チャプチェ
14日	15日	16日	17日	18日
豚肉と茄子のみそ炒め 根菜煮	照りマヨチキン ひじき煮	メンチカツ わかめとちくわの胡麻油いため	チキン南蛮 豚肉もやし炒め	サーモンフライ れんこんのマリネ
21日	22日	23日	24日	25日
まるごとソーセージカツ 蓮根たらこサラダ	黒ごまとり天 肉じゃが	おまかせ献立	菜飯 牛焼肉 大根の味噌がけ	とんかつ和風あんかけ ほうれん草と山菜のナムル
28日	29日	30日	向寒の候、皆様のますますのご健康とご多幸を 心よりお祈り申し上げます。 	
イカフライ 野菜のケチャップ煮	酢鶏 けんちゃん煮	白身チーズ青のりフライ 野菜の味噌炒め		

○国産米を使用しています。

○カロリーは約700～850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

株式会社 中央 高松工場 087-879-1014
坂出工場 0877-45-0111