



# 2022年12月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>今年も大変お世話になりました。 皆様が良いお年を迎えられますようお祈りしております。</p>			1日 メンチカツ たらこスパゲッティ	2日 白身フライ すき焼き煮
5日 春巻き ホイコーロー	6日 チーズ入りつくね 肉じゃが	7日 チキン竜田ポン酢 大根味噌煮	8日 <b>わかめご飯</b> みそかつ マカロニサラダ	9日 美人豆腐ハンバーグ ひじきと竹輪の煮物
12日  チキンカツ ナポリタンスパゲッティ	13日 油淋鶏唐揚げ 青梗菜の中華煮	14日 メンチカツデミソース れんこんカレー金平	15日 八宝菜 糸コン煮	16日 ささみ天 麻婆豆腐
19日 豚キムチ炒め 蓮根サラダ	20日 タラ天 野菜炒め	21日 エビカツ 海鮮塩焼きそば	22日 <b>日の丸ご飯</b> 酢豚 五目ビーフン	23日 鶏カツカレーソース 白菜中華煮
26日 ベーコンカツ 春雨ともやしのソテー	27日 とり天チリソース ソース焼きそば	28日 <b>おまかせ献立</b>	29日 <b>おまかせ献立</b>	30日 <b>おまかせ献立</b> 

○国産米を使用しています。

○カロリーは約700~850kcalです。

○**土日・祝日**はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

株式会社 中央 高松工場 087-879-1014

坂出工場 0877-45-0111